

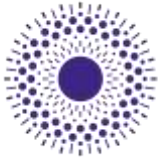


OBJECTIF  
RECHERCHE  
**FOCUS**  
RESEARCH

Développement de carrière des chercheurs

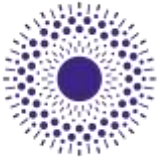
# Catalogue de formations 2019/2020

[www.objectif-recherche.be](http://www.objectif-recherche.be)



Programme d'accompagnement du doctorat  
proposé par Objectif Recherche dans le cadre  
des projets « Achieve your PhD » et  
« PhDs@Work », année académique 2019-  
2020.

Thématique : Gestion de la thèse .....	2
Module 1 - Atelier de gestion de projet – comment combattre la procrastination.....	2
Module 2 - Atelier de gestion du stress – intrapersonnel et interpersonnel . .....	2
Thématique : Préparation de l'après thèse.....	3
Module 3 - Atelier bilan de compétences. ....	3
Module 4 - Atelier de construction de C.V. faire un cv non académique convaincant en valorisant son expérience doctorale. ....	3
Module 5 - Atelier pratique de préparation et mise en situation. Être un doctorant / docteur convaincant en entretien d'embauche. ....	4
Contact & Inscription .....	5



## Thématique : Gestion de la thèse

Module 1 - Atelier de gestion de projet – comment combattre la procrastination.

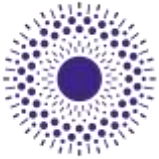
**Description :** Cette formation vous fournit des outils, des techniques et des méthodes pour améliorer votre productivité et avancer dans votre thèse de doctorat.

**Public cible :** doctorants.

Module 2 - Atelier de gestion du stress – intrapersonnel et interpersonnel .

**Description :** cette formation vise à vous aider à prévenir les risques de burnout et à favoriser des conditions de travail harmonieuses avec vous-même ainsi qu’avec vos collaborateurs.

**Public cible :** doctorants.



Thématique : Préparation de l'après thèse.

Module 3 - Atelier bilan de compétences.

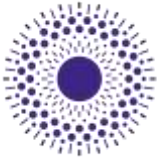
**Description :** cette formation porte sur la préparation de votre projet professionnel après la thèse et de réaliser un bilan de compétences.

**Public cible :** doctorants.

Module 4 - Atelier de construction de C.V. faire un cv non académique convaincant en valorisant son expérience doctorale.

**Description :** Résolument pratique, l'objectif de cet atelier est de permettre la mise en valeur de l'expérience de recherche doctorale dans un CV non académique afin de le rendre convaincant.

- Explications des principes généraux d'un CV convaincant et présentation d'exemples de CV, en grand groupe.
- Réalisation individuelle d'un CV en live, sur votre ordinateur portable, à l'aide de modèles proposés.
- Feedbacks individuels sur vos CV, en lien avec une offre d'emploi choisie / votre projet professionnel



**Public cible :** doctorants en fin de parcours et/ou docteurs récemment diplômés et concernés par une recherche d'emploi/une candidature impliquant l'envoi d'un CV NON ACADÉMIQUE.

**Prérequis et exigences :** apportez votre ordinateur portable et une offre d'emploi à laquelle vous auriez envie de postuler (ne doit pas être actuelle et peut être dépassée), ainsi que le CV que vous enverriez pour y postuler.

**Formateurs :** Marine Jaeken (Dr en Sciences psychologiques et de l'éducation\*, psychologue\*, psychologue clinicienne\*, chercheuse, coach carrière et formatrice).

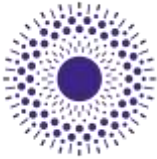
Module 5 - Atelier pratique de préparation et mise en situation. Être un doctorant / docteur convaincant en entretien d'embauche.

**Description :** Atelier pratique de préparation à l'entretien d'embauche.

- Techniques de présentation, de communication et de réponses adaptées au format de l'entretien d'embauche.

---

\* Titres protégés



- Mises en situation collectives, adaptées au profil de doctorants/docteurs.
- Mises en situation individuelles, sur base de l'offre d'emploi et du CV apportés.

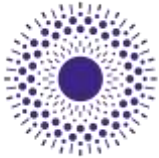
**Public cible :** doctorants de tous niveaux, docteurs fraîchement diplômés – concernés par une recherche d'emploi/une candidature impliquant potentiellement un entretien d'embauche

**Prérequis et exigences :** Imprimez et apportez: une offre d'emploi à laquelle vous auriez très envie de postuler (ne doit pas être actuelle et peut être dépassée de longue date) ainsi que le CV que vous enverriez pour y postuler.

**Formateurs :** Marine Jaeken (Dr en Sciences psychologiques et de l'éducation\*, psychologue\*, psychologue clinicienne\*, chercheuse, coach carrière et formatrice).

## Contact & Inscription

Pour tout complément d'information à propos des formations dispensées par Objectif Recherche, merci d'envoyer un email à [training@focus-research.be](mailto:training@focus-research.be)



Les inscriptions se font directement sur le site d'Objectif Recherche ([www.objectif-recherche.be/fr/formation-doctorant](http://www.objectif-recherche.be/fr/formation-doctorant))

Ces formations sont organisées dans le cadre des projets « Achieve Your Ph.D », financé par la Fédération Wallonie-Bruxelles et du projet « PhDs@Work », financé par la Région Wallonne.

Suivez-nous !    

---

Objectif Recherche ASBL - Focus Research VZW  
Rue d'Egmont 11  
1000 Bruxelles - BELGIQUE

Tél. : +32 (0)2 647 77 13  
Email : [contact@focus-research.be](mailto:contact@focus-research.be)  
Site : [www.objectif-recherche.be](http://www.objectif-recherche.be)